

ENEAGRAMA

da personalidade



Ieneagrama

MÓDULO 1

Introdução ao Eneagrama da Personalidade

- Histórico do Eneagrama e a metodologia do Ieneagrama
- Os 3 Centros de Inteligência – Emocional, Teórico e Ativo
- Desequilíbrio dos 3 Centros de Inteligência:

Apoio | Reprimido | Dominante

- Hierarquia das 9 emoções humanas
- Radar instintivo de cada padrão de comportamento
- Motivação básica dos Tipos
- Os 4 Elementos da Motivação

MÓDULO 2

Os Emocionais

- Tipo 2
 - Tipo 3
 - Tipo 4
- Desequilíbrio dos centros | Vício | Radar | Motivação Básica

- Subtipos: Preservação | Sexual | Social
- Características positivas e negativas de cada padrão de comportamento

MÓDULO 3

Os Teóricos

- Tipo 5
 - Tipo 6
 - Tipo 7
- Desequilíbrio dos centros | Vício | Radar | Motivação Básica

- Subtipos: Preservação | Sexual | Social
- Características positivas e negativas de cada padrão de comportamento

MÓDULO 4

Os Ativos

- Tipo 8
 - Tipo 9
 - Tipo 1
- Desequilíbrio dos centros | Vício | Radar | Motivação Básica

- Subtipos: Preservação | Sexual | Social
- Características positivas e negativas de cada padrão de comportamento

MÓDULO 5

Autoidentificação

- Mapeamento da hierarquia das emoções
- Coaching individual
- Ampliação do nível de consciência

MÓDULO 6

Neutralização

- Formação do padrão de comportamento
- Diferenciação entre a personalidade e a essência
- Eneagrama da neutralização do vício emocional

MÓDULO 7

Intensificação

- Eneagrama da intensificação do vício
- Motivos de estresse de cada perfil
- Reações por consequências do estresse
- Como lidar e motivar cada Tipo

MÓDULO 8

Virtudes

- Relações pessoais e profissionais entre os perfis
- Resultados obtidos com o autoconhecimento
- Eneagrama das virtudes e resgate da essência

VOCÊ CONTARÁ COM:

- Manual do participante;
- Trainer altamente qualificado;
- Equipe de apoio;
- Consultoria individual;
- Certificado de conclusão.

CARGA HORÁRIA

Extensiva | 28h/aula: 8 módulos com 3 horas e 30 minutos de duração cada uma, uma vez por semana.

Intensiva | 22h/aula: 3 módulos, de sexta a domingo.